

AWAAMIIRTA SOOMIDA CUNTADA EE BUKAANKA

Waxaa dhakhtarkaagu amray baaritaan u baahan inaad soonto inta aan waxba lagugu samayn.

Si loo hello natiija sax ah oo baaritaankaaga ah, waa muhiim inaad raacdo awaamiirtaan.

- Fadlan xaqiiji in aadan cunin ama cabin (wax aan biya ka ahayn) ugu yaraan 8 ilaa 12 saacadood ka hor intaan lagaa qaadin baaritaanka.
- Biya caadi ah oo la cabaa dhib ma leh waxaana lagugu dhiirgelayayaa inaad xaqiijiso biya fiican. Shaah, kaffee, iyo biya wax ku qasan yihiin waa in aan la isticmaalin inta la sooman yahay.
- Waa in laga fogaadaa sigaarka.
- Hadaad soonay 16 saacadood ka badan, waxaa laga yaabaa in aan u baahano in baaritaankaaga dib loo dhigo maadama dheeraynta soomidu natiijada saamayn karto.
- Haddii aad sonkoraw qabto ama aad qaadato daawo subaxii fadlan la tasho dhakhtarkaa soomida ka hor.



MELBOURNE PATHOLOGY

“We take it personally”