

INSTRUCCIONES SOBRE EL AYUNO PARA LOS PACIENTES

Su médico ha ordenado un examen para el cual usted necesita estar en ayunas.

A fin de asegurarse de que los resultados del examen sean confiables y exactos, es importante que usted siga estas instrucciones:

- Asegúrese de no comer ni beber nada (excepto agua) durante al menos 8 a 12 horas antes de presentarse al examen.
- Tomar agua sola es aceptable y recomendable para asegurar una buena hidratación. No se debe tomar té, café ni gaseosas durante el periodo de ayuno.
- Evite el fumar
- ras, tal vez tengamos que pensar en cambiarle la hora del examen puesto que un ayuno prolongado puede afectar algunos resultados.
- Si usted es diabético o toma algún medicamento por la mañana, por favor consulte con su médico antes de ayunar.



MELBOURNE PATHOLOGY

“We take it personally”

AWAAMIIRTA SOOMIDA CUNTADA EE BUKAANKA

Waxaa dhakhtarkaagu amray baaritaan u baahan inaad soonto inta aan waxba lagugu samayn.

Si loo hello natiija sax ah oo baaritaankaaga ah, waa muhiim inaad raacdo awaamiirtaan.

- Fadlan xaqiiji in aadan cunin ama cabin (wax aan biya ka ahayn) ugu yaraan 8 ilaa 12 saacadood ka hor intaan lagaa qaadin baaritaanka.
- Biya caadi ah oo la cabaa dhib ma leh waxaana lagugu dhiirgelineyaa inaad xaqiijiso biya fiican. Shaah, kaffee, iyo biya wax ku qasan yihiin waa in aan la isticmaalin inta la sooman yahay.
- Waa in laga fogaadaa sigaarka.
- Hadaad soonay 16 saacadood ka badan, waxaa laga yaabaa in aan u baahano in baaritaankaaga dib loo dhigo maadama dheeraynta soomidu natiijada saamayn karto.
- Haddii aad sonkoraw qabto ama aad qaadato daawo subaxii fadlan la tasho dhakhtarkaa soomida ka hor.



MELBOURNE PATHOLOGY

“We take it personally”